

Anforderungen / Eignungsprüfung

Boden- und Geräteturnen:

- Boden:
 - Rolle vorwärts
 - Rolle rückwärts
 - Rad
 - ~~Handstand (abrollen) 2021 gestrichen~~
- Reck
 - Hüftaufschwung
 - Unterschwung
- Kasten:
 - Hockwende / Hocke

Schwimmen:

- Gute Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung!

Ballspiel:

- Ballkünste
 - „Gaberln“
 - Pritschen und Baggern
- Basketball:
 - Korbleger aus dem Lauf
 - Dribbling
 - Korbwurf von der Freiwurflinie
- Handball
 - Passen und Fangen aus dem Lauf
 - Torschuss

Ausdauer:

- 12min-Lauf / Cooper-Test

Koordination:

- Hürden-Bumerang-Lauf